

PLANNING ANIMATION - AOÛT 2022

		MATIN	APRES-MIDI
Lundi	1	*	*
Mardi	2	Lecture du journal en terrasse	Groupe de discussion
Mercredi	3	Pédiluve et Soins individuels	Dégustation de glace
Jeudi	4	Gymnastique douce /Jeu de réflexion	Jeu de société
Vendredi	5	Capiluve	Manucure et effleurage
Samedi	6	*	*
Dimanche	7	*	*
Lundi	8	Gymnastique douce/ Pédiluve et effleurage	Loto
Mardi	9	Atelier culinaire « smoothie »	Capiluve
Mercredi	10	Jeu de réflexion	Promenade au Val Joly
Jeudi	11	Gymnastique douce	Soins esthétiques
Vendredi	12	Gymnastique douce /Pédiluve et effleurage	Création florale
Samedi	13	*	*
Dimanche	14	*	*
Lundi	15	*	*
Mardi	16	Gymnastique douce /Pédiluve et effleurage	Jeu de société
Mercredi	17	Jeu de réflexion	Sortie à lecture et partage
Jeudi	18	Gymnastique douce/ Capiluve et manucure	Goûter d'anniversaire
Vendredi	19	Pédiluve et effleurage/ Lecture du journal	Création florale
Samedi	20	*	*
Dimanche	21	*	*
Lundi	22	*	*
Mardi	23	Gymnastique douce /Pédiluve et effleurage	Jeu de réflexion
Mercredi	24	*	*
Jeudi	25	Gymnastique douce /Jeu de société	Soins esthétiques
Vendredi	26	*	*
Samedi	27	*	*
Dimanche	28	*	*
Lundi	29	Gymnastique douce /Pédiluve et effleurage	« Rendez-vous médical »
Mardi	30	Atelier pâtisserie	Manucure et effleurage
Mercredi	31	*	*

Afin de profiter au maximum du beau temps, les activités se réaliseront en terrasse de l'EHPAD.