

Les nouvelles technologies se démocratisent chez nos aînés

De plus en plus d'établissements d'accueil utilisent Internet et les jeux vidéos pour distraire leurs résidents. C'est notamment le cas à Avesnelles et Sains-du-Nord.

Si l'utilisation d'Internet et des jeux vidéos est quotidienne et intuitive pour les jeunes générations, elle est beaucoup moins naturelle pour nos aînés. Pourtant, ils sont de plus en plus nombreux à s'y intéresser.

Les clubs informatiques accueillent généralement de jeunes retraités.

Mais l'usage des nouvelles technologies ne se borne pas aux sexagénaires. De plus en plus d'établissements d'accueil, comme la maison de retraite de Sains-du-Nord ou la Maison d'accueil rurale pour personnes âgées (Marpa) d'Avesnelles mettent du matériel informatique à disposition de leurs résidents.

Une Wii pour réveiller les sens et fédérer les résidents

En mars dernier, la Marpa a reçu de la part de la Mutuelle sociale agricole (MAS) une console de jeux vidéos Wii ainsi qu'un ordinateur. « Cela fait partie d'un programme de lutte contre le vieillissement », explique le directeur de la structure, Vincent Dubeaupaire. « Cela permet aux résidents d'avoir accès aux nouvelles technologies. » Ainsi, régulièrement, dans la salle commune, les résidents qui le souhaitent se retrouvent pour des parties de Wii. Danse, mini-jeux de sports, bowling, billard sont autant d'exercices virtuels proposés.

Un matin, c'est Valérie qui montrait la marche. Pour la danse, les aînés ne font aller que leurs bras.

Mais un grand sourire s'affiche sur leur visage. « Ça sert de kinésithérapie, c'est sympa et ça nous réveille », lance Huguette. Sa voisine, Jeanine poursuit : « On fait ce qu'on peut. On en rit... mais ça fait du bien ! »

« Ces jeux sont un prétexte aux

rencontres intergénérationnelles, poursuit Vincent Dubeaupaire. Les résidents du Centre d'hébergement et d'aide à l'intégration (CHAI) de Felleries sont venus jouer avec les résidents. Et les aînés aiment ça ! » Même si la prise en main n'est pas toujours évidente, une fois le jeu lancé, c'est la bonne humeur qui règne.

Et les plus récalcitrants finissent par tenter l'expérience. Dans l'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) La Roseraie de Sains-du-Nord, c'est le même scénario.

Une fois par mois, la Wii est de sortie. L'animatrice, Christine Nemery atteste que c'est l'une des activités les plus suivies. « Des personnes qui ne descendent jamais pour les autres activités sont là lorsqu'il y a une animation avec la Wii. C'est très fédérateur. »



A la Marpa d'Avesnelles, les parties de Wii font travailler les muscles et les zygomatiques.

Internet, une proximité avec les familles

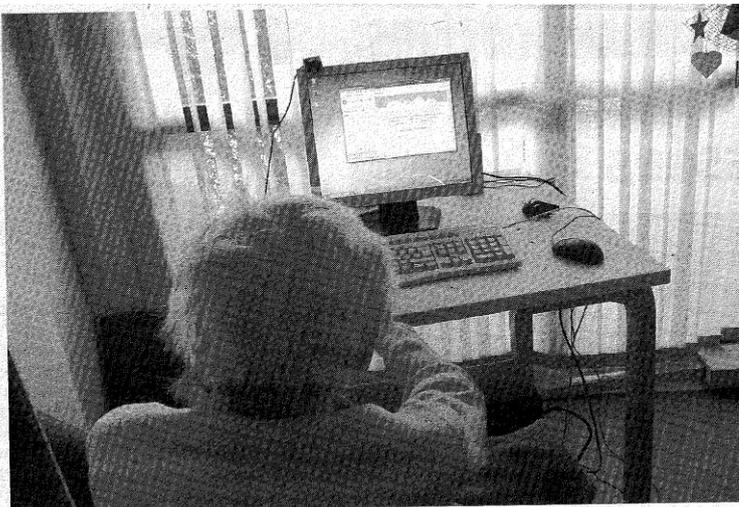
L'utilisation de cette console n'est pas le seul accès aux nouvelles technologies. L'ordinateur permet d'avoir une autre approche, notamment par l'utilisation d'Internet comme moyen de communication avec l'extérieur. La majorité des résidents présents à la Marpa et à la Roseraie ont des membres de leur famille qui vivent loin de l'Avesnois, Internet est alors un bon moyen de rester en contact ou tout simplement de le renouer. A la Marpa, Clarisse Siron a été la première à se familiariser avec l'application Skype, qui permet gratuitement un contact par visioconférence. « Nous avons d'abord pris contact avec la famille qui a installé l'application sur son ordinateur. On s'est ensuite fixé un rendez-vous pour que Clarisse puisse appeler et avoir quelqu'un

de l'autre côté de l'écran », détaille le directeur. Voir l'une de ses petites-filles qui vit à Vimereux a été un intense moment d'émotion pour Clarisse. « Je ne savais pas ce que c'était qu'Internet. Ça m'a émue. J'ai une autre petite-fille à Toulon. Je prendrai rendez-vous avec elle, j'en ai une autre à Aix-en-Provence. Je les ai très souvent au téléphone, mais les voir, c'est autre chose encore ! »

A la Roseraie, ce même genre de rendez-vous a été instauré à l'occasion de la semaine fêtant les vingt ans de la structure. Là, c'est un ordinateur de récupération qui fait office de poste Internet. Il est installé dans une pièce à côté de la salle d'animation, pour laisser un peu d'intimité à ceux qui souhaiteront l'utiliser. Là encore, Skype est utilisé. L'animatrice voulait mettre cela en place depuis longtemps. « C'est un moyen pour nous

d'impliquer les familles dans les animations que nous pouvons faire », révèle Audrey Lindor, adjointe administrative de La Roseraie. « Les résidents ont souvent un sentiment d'abandon à l'entrée. Internet est un moyen pour eux de communiquer et de garder le contact. Malheureusement, encore peu de familles sont intéressées par ce procédé. » Toutes n'ont pas encore l'outil nécessaire pour communiquer. Il faudra certainement un peu de temps avant de voir ce moyen de communication devenir monnaie courante dans les établissements d'accueil pour personnes âgées. En attendant, la volonté est bien présente.

■ Aurélie Francart



A La Roseraie de Sains-du-Nord, Marie-Rose attend l'appel visuel avec sa fille, qui vit dans les Pyrénées-Orientales.