

Bulletin d'infos des residents



Numéro 164 – mars 2025



Mardi gras : Le carnaval se déroulera le mardi 4 mars

Changement de saisons :

Le printemps 2025 commencera le 20 mars 2025. Nous vous souhaitons un printemps lumineux et heureux!



Et comme chaque année à cette période nous devons changer l'heure, nous avançons d'une heure, donc **le dimanche 30 mars à 2h00 du matin il sera 3h00 du matin.**

Et oui nous dormirons 1h de moins. 😊

Fête des grands-mères : 2 mars 2025

Nous souhaitons une bonne fête à toutes les grands-mères le dimanche 2 mars 2025.



Nouveau jardin :

Les nouveaux bacs de jardinage sont arrivés ! Vous pouvez participer au jardin potager et fleurs.

La référente de cette activité est Virginie, Angélique, l'animatrice, vous aidera également.

Enigme : Qu'est-ce qui peut être dans la mer et dans le ciel ? **Réponse en bas de page**

Proverbe du mois : Quand en mars il tonne, l'année sera bonne.

Réponse : Une étoile



Jours d'interventions des infirmières libérales :

Mercredi 05 Mars

Jeudi 06 Mars

Lundi 10 Mars

Samedi 15 Mars

Jeudi 20 Mars

Vendredi 21 Mars

Lundi 24 Mars

GYM DOUCE :

Tous les jeudi matin avec l'association Siel Bleu



Les anniversaires du mois :

M. B. Guy

M. D. Gaston

M. L. Michel

Mme. H. Eliane

Mme. L. Bernadette

Le goûter d'anniversaire sera organisé le 20 mars 2025

PLANNING ANIMATION - Mars 2025

		MATIN		APRES-MIDI
Samedi	1	*		Manucure
Dimanche	2	*		*
Lundi	3	Départ 10h, Sortie à TOUVENT		Gymnastique douce
Mardi	4	Pliage du linge	Atelier pâtisserie « Pâte à gaufre »	14h Atelier Carnaval avec les enfants de l'école du jardin et dégustation de gaufres
Mercredi	5	Lecture du journal	Jeux de société	Atelier motricité fine
Jeudi	6	Lecture du journal	Gymnastique douce « Siel bleu »	Atelier manuel sur pâques
Vendredi	7	Pliage du linge	Lecture du journal	Atelier floral
Samedi	8	Bain de pieds		Départ 13h30, carnaval à l'EHPAD AVESNES en compagnie des Gilles
Dimanche	9	*		*
Lundi	10	Commission animation		Gymnastique douce
Mardi	11	Pliage du linge	Atelier pâtisserie	15h Messe
Mercredi	12	Lecture du journal	Jeux de société	Atelier motricité fine
Jeudi	13	Lecture du journal	Gymnastique douce « Siel bleu »	Départ 13h30, Courses des résidents
Vendredi	14	Pliage du linge	Bains de pieds Atelier floral	Atelier manuel sur pâques
Samedi	15	*		Soins esthétiques(manucure, soins visage, etc ...)
Dimanche	16	*		Soins esthétiques(manucure, soins visage, etc ...)
Lundi	17	Gymnastique douce		Départ 13h, cinéma au Palace à Fourmies Film « En fanfare » (gratuit)
Mardi	18	Pliage du linge	Atelier pâtisserie	Atelier manuel sur pâques
Mercredi	19	Lecture du journal	Jeux de société	Atelier motricité fine
Jeudi	20	Lecture du journal	Gymnastique douce « Siel bleu »	Départ 13h30, répétition de chorale à l'EHPAD Avesnes 14h30 Goûter d'anniversaire
Vendredi	21	Pliage du linge	Bains de pieds	Atelier floral
Samedi	22	Soins esthétiques(manucure, soins visage)		Carnaval dans Sains du Nord
Dimanche	23	*		*
Lundi	24	Gymnastique douce		à 14h, Jeu la tête et les jambes avec les Résidents des EHPAD de Wignehies, Avesnes, Fourmies, Trélon
Mardi	25	Pliage du linge	Atelier réflexion	Atelier manuel sur pâques
Mercredi	26	Lecture du journal	Atelier motricité fine	Jeux de société
Jeudi	27	Lecture du journal	Gymnastique douce « Siel bleu »	Départ 13h30, Courses des résidents
Vendredi	28	Pliage du linge	Atelier floral	Atelier à la carte
Samedi	29	*		Soins esthétiques(manucure, soins visage, etc ...)
Dimanche	30	*		Soins esthétiques(manucure, soins visage, etc ...)
Lundi	31	Gymnastique douce		Pot de départ Sylviane