

PLANNING ANIMATION - JUILLET 2019

		MATIN	APRES-MIDI
Lundi	1	Lecture du journal et atelier Myosotis	Loto
Mardi	2	Lecture du journal et atelier manuel	Jeux anciens + crêpes partie
Mercredi	3		
Jeudi	4		
Vendredi	5	Soins de bien être	Sorties individuelles dans Sains du Nord / Soins esthétique
Samedi	6		
Dimanche	7		
Lundi	8	Sortie tour de France	Sortie tour de France
Mardi	9	Lecture du journal et jardinage Messe avec les bénévoles	Gymnastique douce et effleurage
Mercredi	10		
Jeudi	11	Lecture du journal et atelier pâtisserie	Dégustation des gâteaux et jeux de société
Vendredi	12	Soins de bien être	Sorties individuelles dans Sains du Nord / Soins esthétique
Samedi	13		
Dimanche	14		
Lundi	15	Lecture du journal et atelier Myosotis	Loto
Mardi	16	Journée à le Quesnoy + pique-nique	Journée à le Quesnoy
Mercredi	17		
Jeudi	18	Lecture du journal et jardinage	Atelier culinaire (Smoothie)
Vendredi	19	Marché d'Avesnes /Helpe	Sorties individuelles dans Sains du Nord (ou) Soins de bien être
Samedi	20		
Dimanche	21		
Lundi	22	Lecture du journal et atelier Myosotis	Sortie « église de Maroilles et notre Dame des Haies »
Mardi	23	Lecture du journal et effleurage	Dégustation de glaces
Mercredi	24	Pêche à l'étang d'Avesnelles et pique-nique	Pêche à l'étang d'Avesnelles
Jeudi	25		
Vendredi	26	Soins de bien être	Sorties individuelles dans Sains du Nord / Soins esthétique
Samedi	27		
Dimanche	28		
Lundi	29	Lecture du journal et atelier Myosotis	Gymnastique douce + effleurage
Mardi	30	Lecture du journal et atelier manuel	Chorale et goûter d'anniversaire
Mercredi	31		